

菊池クリニックローカーボ部

第4回 料理教室のご案内

テーマ 糖質制限食 基本をマスター パート4 ～ 低糖質・お菓子教室 ～

低糖質のどら焼きをつくります

低糖質の生地作りから、中に挟む餡作りまでご紹介します。

和菓子好きの方は、この機会を逃すことなくご参加ください。

会場の関係で、デモ型の教室です。（工程を見ていただいて覚えていただきます。）

講師：佐々木栄子管理栄養士・日本糖質制限医療推進協会アドバイザー

下記の開催案内事項をご確認の上、必ず事前お申し込みが必要です。

場所： 野木町交流センターホフマン館 調理室と研修室

日付： 11月16日（水曜日）

時間： 午後13時45分～午後16時ころ

募集人員： 12～16名

参加費： 初回の方 1500円 2回目以降の方1000円

持参するもの： エプロン 三角巾（バンダナなど）タオル大・小2枚（布巾として使用）

筆記用具

申し込み先： 菊池クリニックローカーボ部 0280-57-2510

申し込み締め切り： 11月11日（16名の定員になり次第締め切ります）

参加対象者：糖尿病、機能性低血糖症、生活習慣病全般の改善、ダイエット希望の方など糖質制限食に関心をお持ちの方。（親子、ご夫婦、ご家族とのペア参加も可です。）

<注意事項>

★お申し込み後、キャンセルされる場合は申し込み締切日までにご連絡ください。

締切日以降になりますと参加費の半額をキャンセル料金としていただくこととなりますので、予めご了承ください。